

# KARATE OPEN VILA DE CASCAIS 28.11.2020

ORGANIZAÇÃO



## E-TOURNAMENT LIVE STREAMING

APOIOS:



CASCAIS



BOMBEIROS  
DE ALCÁIDECHE



# Benvindo

É com prazer que vos convidamos para o Karate Open Vila de Cascais que se irá realizar no dia 28 de Novembro de 2020.

Pela 4ª edição Cascais irá ter um Open Internacional - E-Tournament de karate, onde esperamos desta forma manter em actividade todos os praticantes de Kata.

A Liga Portuguesa de Karate Do (LPK) e com o apoio da Federação Nacional de Karate Portugal (FNKP) organizam em conjunto esta competição de nível internacional, oferecendo as melhores condições para que o sucesso da prova seja apreciado além fronteiras, com a disponibilização de todos os meios técnicos para o efeito.

Aguardamos assim a vossa presença bem como os desejos de poderem disfrutar de uma boa prova.

# Cascais

Cascais, localidade por passaram desde romanos a muçulmanos.

Na segunda metade do século XII, Cascais era uma pequena aldeia de pescadores e lavradores, tornando-se, devido à situação geográfica privilegiada da sua baía, num porto de pesca concorrido.

Em 1364, D. Pedro I passa Cascais de aldeia a vila.

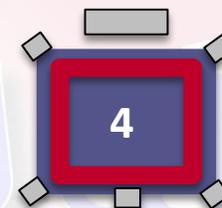
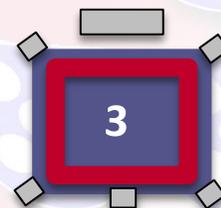
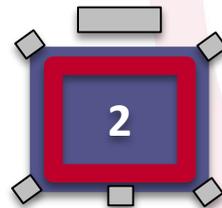
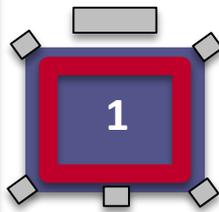
A vila de Cascais é um dos destinos turísticos portugueses mais apreciados por nacionais e estrangeiros, podendo desfrutar de um clima ameno, das praias, das paisagens, da oferta hoteleira e gastronómica variada.



# E-Tournament - Kata

Via Zoom - Salas de Espera  
Geridas Supervisor

Pódio Virtual On Line



# Inscrição

- Todos os atletas devem se inscrever através do nosso site:
- [www.kimura.pt/eventos](http://www.kimura.pt/eventos) ou [cascaisopen.kimura.pt](http://cascaisopen.kimura.pt)
- **Atletas** - A taxa de inscrição será de €12,50 **por participação em Kata;**
- ( 15/11/2020 e ate 21/11/2020 o valor é de 15€ p/Participação
- Todas as inscrições só serão consideradas desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária e enviadas por e-mail:

[ligaportuguesakarate@gmail.com](mailto:ligaportuguesakarate@gmail.com)

# Custo da inscrição

- O pagamento pode se efectuar através de transferência bancária para a seguinte conta:
- Nome: **LIGA PORTUGUESA KARATE DO**
- Conta: **0020004802530** - EUR - Conta Extracto
- IBAN: **PT50 0035 0020 00004802530 34**
- BIC SWIFT CGDIPTPL
- **DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO** - 21 de Novembro de 2020 (Inscrições Limitadas por escalão e evento )

# Categorias Kata

MASCULINOS			FEMININOS		
MASCULINOS	ESCALÃO	IDADE	FEMININOS	ESCALÃO	IDADE
	1º	até 9 anos		1º	até 9 anos
	2º	10 e 11 anos		2º	10 e 11 anos
	3º	12 e 13 anos		3º	12 e 13 anos
	4º	14 e 15 anos		4º	14 e 15 anos
	5º	+ 16 anos		5º	+ 16 anos

O sorteio depois de efectuado será divulgado na nosso site [WWW.LPKARATE.COM](http://WWW.LPKARATE.COM)  
 Facebook [WWW.FACEBOOK.COM/@LPKARATE](http://WWW.FACEBOOK.COM/@LPKARATE)  
[www.kimura.pt/opencascais](http://www.kimura.pt/opencascais) ou [cascaisopen.kimura.pt](http://cascaisopen.kimura.pt)



## REGRAS

### E-TOURNAMENT Live Streaming

### KARATE OPEN VILA DE CASCAIS

**Toda a informação e inscrições estão na plataforma Kimura :**

[www.kimura.pt/eventos](http://www.kimura.pt/eventos)

**poderá aceder diretamente através do seguinte link:**

<https://cascaisopen.kimura.pt>

Este torneio é on-line e em tempo real através da plataforma Zoom. A organização irá dar todas as informações passo a passo e apoiar os participantes durante todo o evento. Todos os participantes serão avaliados por 5 juízes. O juiz 1 será o chefe de tatami. Toda a prova pode ser vista online bem como os resultados finais. (Stream). Sendo utilizada a plataforma Zoom, entende-se por Tatami a *Sala* “virtual” do Zoom.

## **CAPTAÇÃO DAS IMAGENS**

**O atleta poderá competir em qualquer local - salas ou ao ar livre - desde que este local forneça espaço suficiente e em terreno plano e que seja visível a totalidade do corpo e seus segmentos durante todo o kata.**

**Se o sinal de vídeo cair, o atleta será desclassificado. O kata terá que ser obrigatoriamente com o streaming corrido sem qualquer interrupção, facto esse, caso ocorra o atleta será desclassificado.**

**Certifique-se de que o local é silencioso e tenha condições de iluminação adequadas.**

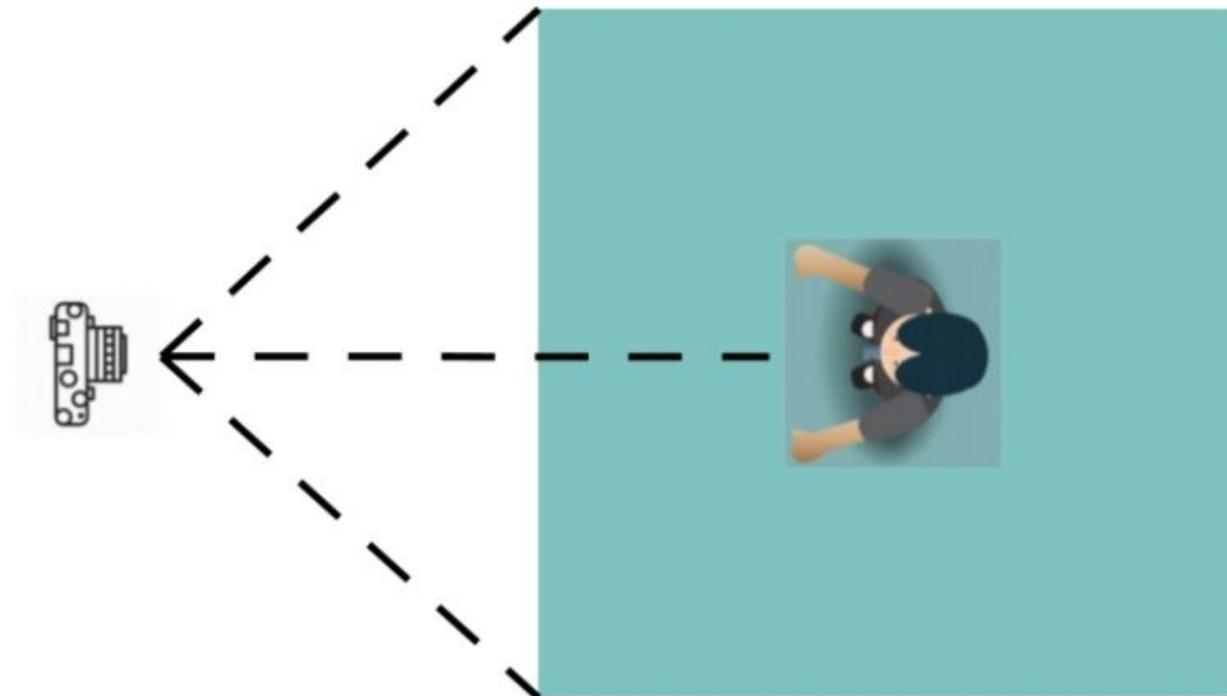
**Certifique-se de que este local está livre de outros objetos e não haja risco de ferimentos.**

## POSIÇÃO DA CÂMARA

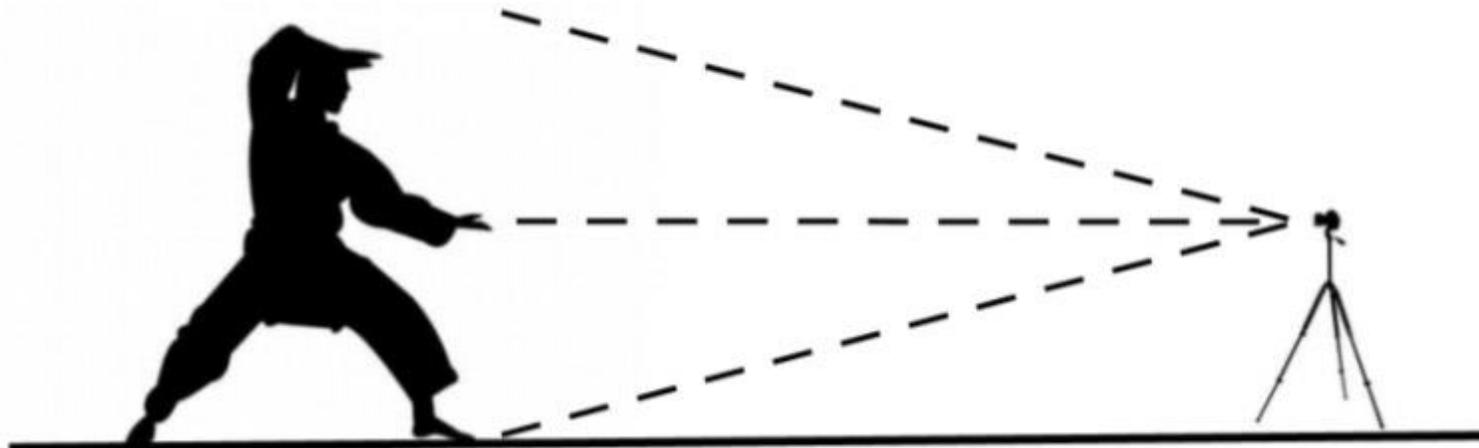
Se estiver exterior, não posicione a câmara contra a luz solar direta.

Ao posicionar a câmara, certifique-se de que a distância é grande o suficiente para registar toda a área necessária para sua performance, e que o atleta esteja visível durante toda a performance (Gráfico 1)

Graph 1  
TOP VIEW



Não coloque a câmara no chão - recomendamos uma altura de no mínimo 80 cm. Se você não tiver um tripé, use uma mesa ou outro objeto estável etc. (Gráfico 2)



**Graph 2  
SIDE VIEW**

## EXECUÇÃO DO KATA

O atleta pode efetuar a ligação a partir de qualquer dispositivo, por exemplo, smartphone, tablet ou câmara, desde que possam aceder ao link do respetivo Tatami/Sala.

Obrigatoriamente terá de dizer o seu nome e o nome do Kata previamente em alto e bom som.

Comece a sua apresentação, incluindo todos os rituais de saudação iniciais e finais, habituais e específicos do Kata.

Só abandona a sua apresentação após nota final e ou indicação do Supervisor do Tatami se assim o indicar.

### **ATENÇÃO:**

**Se a sua internet ficar sem sinal ou a transmissão do sinal de vídeo cair o atleta será desclassificado.**

**Como se trata de uma competição on-line e em tempo real com vários tatamis em simultâneo, no caso do local da captação das imagens ser utilizado por mais do que um competidor, a organização não se responsabiliza se coincidirem serem chamados ao mesmo tempo.**

## REGRAS GERAIS DE TORNEIO E CONFIGURAÇÃO

**As regras serão da WKF (cadetes e séniores) e FNKP (infantis , iniciado e juvenis).**

Cada painel é constituído por 5 juízes e um oficial de mesa. O juiz 1 é o chefe de Tatami.

O sistema de avaliação é por pontuação.

As categorias do competidores será definida com base na idade à data do evento.

O E-Tournament será realizado nas diferentes categorias, separadas por idade, masculino e femininos

Infantis	até 9 anos	máximo 24 inscrições
Iniciados	10 – 11 anos	máximo 24 inscrições
Juvenis	12 – 13 anos	máximo 24 inscrições
Cadetes	14 – 15 anos	máximo 24 inscrições
Seniores	+16 anos	máximo 24 inscrições

## LISTA DE KATA FNKP

Karate Open Vila de Cascais

<b>INFANTIS (ATÉ AOS 9 ANOS)</b>	<b>INICIADOS (10-11ANOS )</b>	<b>JUVENIS (12-13ANOS )</b>
	<p><b>Katas Básicos da Lista Oficial WKF: Lista de Katas Iniciados; Goju Ryu Shisochin, Seiyunchin/Seienchin, Sanseru; Shito Ryu Seienchin/Seiyunchin, Bassai-Dai, Jion; Wado Ryu Kushanku,Chinto, Wanshu Shotokan Bassai-Dai, Jion, Enpi;</b></p>	<p><b>Katas: - Da Lista Oficial WKF</b></p>
<p><b>Os competidores terão que apresentar, no mínimo, duas (2) Katas básicas diferentes da Lista Oficial da WKF, alternadamente em cada volta (eliminatória).</b></p>	<p><b>-Os competidores terão que apresentar na primeira volta (eliminatórias) uma (1) Kata básica diferentes da Lista Oficial da WKF. -A partir da segunda (2) volta (eliminatória) poderão fazer Katas da lista acima do estilo referido. -A partir da quarta (4a) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</b></p>	<p><b>-Os competidores terão de apresentar nas três (3) primeiras voltas (eliminatórias) Katas diferentes da Lista Oficial da WKF. -A partir da quarta (4a) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</b></p>

- a) **É importante que a Kata apresentada se identifique com a escola do competidor;**
- b) **Nestes escalões, na execução da Kata, é permitido o uso de óculos.**

A taxa de inscrição será de 12,50€. Para inscrições efetuadas entre 15 e 21 de novembro o valor é de 15,00€.

Qualquer alteração ou repetição será da responsabilidade do Chefe de Tatami em conjunto com o responsável do Conselho de Arbitragem.

Todos os atletas terão de estar em *Sala* 30m antes, para registo de presença e recolha de nome de Kata.

Só os Atletas poderão estar no Tatami/*Sala*, todos os Treinadores podem colocar qualquer não conformidade via mensagem virtual para os administradores da *Sala* (Supervisor e Chefe de Tatami).

### **Pontuação do E-Tournament**

A pontuação será dada on line em direto.

# Contactos e informações

- Liga Portuguesa de Karate Do

Telefone: (+351) 962 770 250

E-mail: [LIGAPORTUGUESAKARATE@GMAIL.COM](mailto:LIGAPORTUGUESAKARATE@GMAIL.COM)

**O atleta ao se inscrever neste torneio, Autoriza a utilização dos seus dados pessoais e imagem, pelas entidades organizadores deste evento.**